



NO.MO.PR.HE. -NOTHING IS MORE PRECIOUS THAN HEALTH

Project Reference 2021-1-LT01-KA210-SCH-000031353

Mobility to Italy, Naples 05/12/2022-08/12/2022

Dal 5 all' 8 dicembre 2022 presso la nostra scuola Polo Tecnico "Fermi-Gadda" di Napoli si è svolta la seconda mobilità del progetto Erasmus+ "**Nothing is more Precious than Health**". I partner delle nazioni partecipanti **Romania, Lituania e Turchia** sono stati accolti dal Dirigente scolastico, da un team di docenti insieme ad un gruppo di studenti che hanno partecipato a tutte le attività previste dal programma di scambio.

L'obiettivo della seconda parte del progetto è stato quello di identificare i benefici della dieta Mediterranea considerata per la sua varietà ed equilibrio un fattore di prevenzione per varie tipologie e disturbi.

I lavori hanno avuto inizio con la presentazione dei risultati di un sondaggio svolto in classe relativo alle abitudini alimentari dei ragazzi e delle ricerche accademiche su "I benefici della dieta mediterranea".

Anche questa volta il programma dei lavori è stato articolato in momenti sportivi alternati a proposte di attività laboratoriali e visite culturali:

- **torneo di tennis-tavolo** organizzato presso i locali del nostro istituto che ha impegnato gli studenti in un'entusiasmante gara, occasione di divertimento e socializzazione positiva per i ragazzi;
- **tour per la città di Napoli**, itinerario a piedi che ha consentito di mostrare alcuni dei luoghi più caratteristici e suggestivi;
- **visita alla Facoltà universitaria di Agraria** di Portici, in provincia di Napoli, dove la dott.ssa Nicoletta Mele, ricercatrice presso il Dipartimento di Agraria, ha presentato, insieme all'offerta formativa proposta dai diversi corsi universitari, le più importanti innovazioni nel campo del packaging alimentare, delle biotecnologie, del food delivery e degli studi aziendali concludendo con una passeggiata all'interno dell'**orto botanico**, presente nel Parco della Reggia di Portici, dove con l'aiuto della dott.ssa Veronica De Micco, docente del Dipartimento di Agraria, ha illustrato le caratteristiche principali di alcune delle piante più preziose e antiche, tra cui un grande Ginko Biloba e diverse piante del deserto esemplari di questa importante collezione.

Nel programma proposto non poteva mancare la degustazione della pizza, uno dei nostri prodotti gastronomici più famosi nel mondo, consumata presso la **Fattoria Didattica "Melofioccolo"** di Napoli, dove gli studenti sono stati coinvolti, dopo la visita alla piantagione, in diverse attività come la raccolta della frutta, la preparazione dei taralli, l'alimentazione degli animali, la semina delle fave. Un pomeriggio trascorso insieme all'aperto, complice il bel tempo, importante occasione formativa sia per le conoscenze acquisite sia per la socializzazione e l'interazione.

Le attività, invece, realizzate a scuola hanno previsto **workshop** durante i quali gli studenti, raggruppati per nazionalità, hanno lavorato alla realizzazione di poster ispirati alla scelta di un motto o di uno slogan relativo alle tematiche sviluppate dal progetto, giochi interattivi con l'utilizzo di "**Kahoot**", piattaforma di apprendimento basata su giochi a quiz, che ha messo alla prova le loro conoscenze nel campo della nutrizione e delle sane abitudini alimentari.

La **cerimonia di consegna dei certificati** ha concluso questa intensa settimana salutata con una serata organizzata presso il locale "Alter Ego" di Napoli, dove studenti e docenti hanno potuto trascorrere insieme una serata all'insegna della musica e del ballo perché è nostra convinzione che anche questo possa costituire un momento di arricchimento culturale di scambio e confronto.